

**Религиозная исламская образовательная организация высшего образования «Ингушский исламский университет имени Хаматхана-Хаджи Барзиева»**

Ректор  Утверждаю  
Албагачев И.Х.  
2020 г.



**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И СОЗДАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ на 2020-2021 учебный год.**

№№	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	Физкультурные минутки во время учебного процесса	В течение года	Преподаватели
2.	Проведение ежедневной утренней гигиенической гимнастики и физкультпаузы	В течении года	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
3.	Велопробег, посвященный Дню Города Воинской славы Малгобек	04.09.2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
4.	Любительский турнир по волейболу среди обучающихся	25.10.2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
5.	«День здоровья», в рамках Всемирного Дня здоровья	07.04.2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
6.	Ежегодный пробег в честь празднования годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	07.05.2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
7.	Занятия на открытой площадке: турник, брусья, игры с мячом	В течение сентября 2020, мая 2021 г.	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
8.	Подвижные игры: игры с мячом; прыжки на скакалке; игры в дартс; прыжки на фитболе; прыжки на скакалке; перетягивание каната.	сентябрь 2020-май 2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
9.	Зимние подвижные игры: игры в снежки; катание на санях.	Декабрь 2020 - февраль 2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры

10.	Проведение спортивных соревнований по видам спорта: <input type="checkbox"/> Настольный теннис. <input type="checkbox"/> Шахматы. <input type="checkbox"/> Шашки.	Май 2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
11.	Соревнования по легкой атлетике	23.10. 2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
12.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!».	05.02. 2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
15.	Веселые старты	12.03.2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
16.	Участие в городской эстафете-марафоне «Знамя Победы»	06.05. 2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры
17.	Соревнования по общей физической подготовке. Сдача нормативов ГТО.	16.05.2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Яндиев Б.Г.
19.	Знакомство студентов первых курсов с «Кодексом здоровья и здоровым образом жизни студенческой молодежи».	23.09.2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Костоева Х.Х. Медицинский работник
20.	Беседа «Питание вовремя и после соревнований».	31.10.2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Костоева Х.Х. Медицинский работник
21.	Беседа «Оздоровительная эффективность спортивных тренировок».	14.11. 2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Костоева Х.Х. Медицинский работник
22.	Беседа «Рациональная физическая (двигательная) активность».	24.12.2020	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Костоева Х.Х. Медицинский работник
23.	Беседа «Значение утренней гигиенической гимнастики — зарядки»	14.03. 2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры

			Костоева Х.Х. Медицинский работник
24.	Беседа «Спорт- без вредных привычек»	4.04.2021	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Костоева Х.Х. Медицинский работник
25.	Мероприятия по профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся	В течении года	Албагачиев У.М. Преподаватель физической культуры Костоева Х.Х. Медицинский работник